

Статья для родителей

«Мультфильмы: за и против»

В современном мире в досуг детей неизбежно попадает просмотр мультиков, в одних семьях это развлечение дается детям дозированно, в других неограниченно, но так или иначе мультфильмы смотрят практически все дети.

Существует множество разных мультфильмов, они могут быть как развивающими и обучающими, так и совсем не наполненные смыслом - эдакое мельтешение на экране. Есть и мультики, которые даже взрослым нравятся наравне с детьми.

Для начала обговорим плюсы такого досуга:

- Некоторые мультфильмы могут помочь дать ребенку определенные знания, например, правила дорожного движения, правила поведения в опасных ситуациях. Расширение кругозора: мультфильмы о животных, природных явлениях, различных странах и т.д.

- Мультфильмы на иностранных языках можно использовать как способ обучения.

- Совместный просмотр с последующим обсуждением поможет ребенку лучше понять чувства героев и их поведение в различных ситуациях.

- Ну и конечно мультфильм может дать взрослому несколько минут на важные дела, если иным занятием ребенка завлечь не удалось.

В чем же минусы просмотра мультиков:

- Негативно влияет на ещё неокрепшую нервную систему ребенка, перегружают её. Частый просмотр делает ребенка капризным и апатичным.

- Мешает развиваться фантазии. Когда ребенок смотрит мультик, он по сути ничего не делает, но развлекается. Привычка развлекаться именно таким, пассивным способом плохо влияет на развитие воображения, сюжетной игры.

- Может привести к проблемам в развитии речи. Особенно когда мультфильмы идут "фоном" и на протяжении длительного времени. Ребенок привыкает к постоянному бормотанию и не разбирает отдельные слова.

- Негативно сказывается на зрении. Если ребенок много времени проводит перед экраном, то его глаза постоянно смотрят в одну точку, что в принципе не является естественным для человека, глазные мышцы могут перенапрягаться, вследствие чего наступает дискомфорт или даже ухудшение остроты зрения.

Несмотря на все минусы, мультфильмы хорошего содержания в разумных объемах вреда не нанесут и могут даже принести пользу. Как же смотреть мультики правильно?

1. Оптимальный возраст, когда ребенка стоит познакомить с мультфильмом - 2-3 года, не раньше. Ограничьте время просмотра до 15 минут в день.

2. Детям постарше время можно увеличить, но желательно не больше часа в день.

3. Не допускайте, чтоб телевизор работал "фоном".

4. Включайте мультфильм, выбранный вами, оценивайте то, что показывает телевизор. Выбирайте добрые мультики, где герои учатся дружить и помогать друг другу; обучающие мультфильмы с полезным содержанием.

5. Смотрите вместе с ребенком, чтоб потом можно было обсудить увиденное, поведение героев, их чувства. Задавайте вопросы ребенку после просмотра.

6. Не рекомендуется включать мультфильм во время приёма пищи. Просмотр не позволяет ребенку насладиться вкусом пищи, подавляет чувство насыщения.

7. Для защиты зрения не смотрите мультфильмы на телефоне или планшете, но и не располагайте ребенка слишком далеко от экрана, чтобы ему не пришлось напрягать глаза для того, чтоб рассмотреть картинки.

И самое главное: ни один мультфильм не заменит реальную игру с родителями, помните об этом!